

# アイデア応募フォーム

ふりがな	おおひがし まさひろ	ふりがな	ひがしこうり	職業	経営者
お名前	大東 将啓	ご所属	東香里ゴルフセンター		
連絡先	住所	〒 573 - 0075 大阪府枚方市東香里3-5-1			
	E-mail	<a href="mailto:ohigashi@apricot-ocn.ne.jp">ohigashi@apricot-ocn.ne.jp</a>	TEL	072-853-3500	
			FAX	072-853-5200	

## エントリー部門

経営部門
  運営部門
  維持管部門

※概要する部門にチェックをしてください

## 事例内容

### <目的/背景>

ゴルファーの究極の目的である「エージシュート」をサポートする目的で練習場内に「エージシュートボード」（写真上）を設置しております。日本一のエージシューターである植杉乾蔵氏を顧問として上段にはエージシュートを達成された方々の回数、下段には目指しているゴルファーのあと何打で達成するか! ?のストローク数を掲示して、皆様の目標達成のお手伝いをしています。

### <事例内容>

※イラスト、写真、添付資料など

（有 3 枚,  無）

別紙のゴルフダイジェストのコピーのように、「シニアの楽園・夢のエージシュートを支援する練習場」として紹介していただきました。ゴルフ場や練習場には「H・D・C・Pボード」が掲示されておりますが、今まで「エージシュート」に関する掲示物がありませんでした。そこで発案した「エージシュートボード」を掲示することにより、達成者だけでなく、すべてのゴルファーの究極の目標として、練習場サイドからもサポートさせていただくことにより、ゴルファーが集い練習にも熱が入る効果が出ています。



### <実施効果>

①年齢と共に実現の可能性が出てくる「エージシュート」に目を向けてもらうことで、より具体的な練習課題とそのスケジュールが明確になり、練習に熱が入ります。②80歳で80のゴールデンスコアをひとつの基準として健康管理、食事療法などまでのトータルサポートをすることでシニア層が集い練習の活性化につながっています。

### <その他、特記事項など>

・週刊ゴルフダイジェストの掲載記事を参考にして下さい。・「Golf & Golf」の記事にありますように、エージシュートの大会（ネットスコアはグロスから年齢を引いて競う）も開催されて、今後ますますエージシュートに対する関心が広がってくることでしょう。

大阪府の北摂に位置する枚方市は東を京都市と隣接し、大阪市からも京都市からも離距離で約20キロという位置にある。その歴史は古く、約1,600年前に開墾された日本書紀にも「比羅智坂」の表出で地名が記されるほど古くから名産地である。その土地は位置から現在では車のベッドタウンとなつていて、そんな住宅街に開かれた、西に東生ゴルフコースというシアゲルフィーアとつては、まるでオアシスのようなゴルフ練習場だ。

土日は若男女で賑わいを見せる1コースは、平日の午前ともなればほぼ毎日タイミーにアタラクシな練習者が訪れる。なかにはクラブを持ち込んだ仲間のおしゃべりを楽しんだらだけでなつて来ている。それは、日本中どの練習場でも変わらない風景だろう。

その練習場のフロントから打席に向かうと左側の壁に「ハンディキャップボード」となれば「エッジシューボード」という掲示板が目に入る。この掲示板には年々と前をのむ。この練習場の社長、大東康平が「2度層にエッジを贈る目録で発表されたものだ。

ボドの扉はエッジシューの達成者が、その回数に応じて左から順番と名前を、下段には「まだボドと達成開示人から、まだ達成していない名前が、やはり左から順に並べられている。その名前は、すべて本人の手書きというユニークだ。

最近、段々と名前を消す前は、本社連載「エッジシューの女房です」でお馴染み、88歳の練習者高橋だ。これはいわば名誉的な存在で、この練習場の常連といわれている。しかし、その名前は消されたことはない。ましては名前がなくなるとなると、それは、その人自身が消すことだ。

「別荘で、誰か合っているだけではないんです。北村さん自身で消すんです」。かえって回数が増えるたびに周囲の人たちが

## NON FICTION FILE

満足以上以上のスコアで終わるエッジシュー。世界にはほとんどという記録もあるが、現実的には即断以上には達成は難しい。つまり、この練習場に挑戦できるのは「ニア」になった者のみだ。そんな挑戦者を支援する練習場がある。練習場のメンバとのほかには、日コンダのコンペで2回エッジシューを達成した若者もいる。達成に向けて励む人もいる。リターン後のゴルフ場に喜びを見出し、彼らの姿を追ってみたい。

**久保田千春** コルファインエッジシュー会副会長 写真：西本勇

フル協会がエッジシューの資格を取った。支那人の担任したのが、今年7月になった。今年7月に、10歳になった今井は、大学時代、10歳のときにエッジシューの資格を取った。今井は、エッジシューの資格を取った。今井は、エッジシューの資格を取った。今井は、エッジシューの資格を取った。

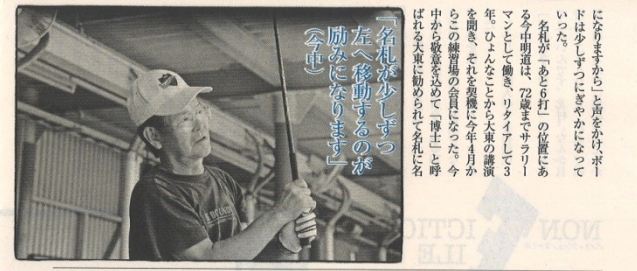


夢のエッジシューをサポートする練習場



左から/今井和浩氏、北村栄三氏、種積常男氏、今中明道氏、寛前貴典氏

多岐のことをやるといふ、それはゴルフばかりではなく、社会人としての心でやる必要があった。北村は、ゴルフ人生の練習場のことについて話している。練習場には、練習場のメンバとのほかには、日コンダのコンペで2回エッジシューを達成した若者もいる。達成に向けて励む人もいる。リターン後のゴルフ場に喜びを見出し、彼らの姿を追ってみたい。



左へ移動するのが励みになります

## NON FICTION FILE

「名札が少い」左へ移動するのが励みになります。これは、練習場のメンバとのほかには、日コンダのコンペで2回エッジシューを達成した若者もいる。達成に向けて励む人もいる。リターン後のゴルフ場に喜びを見出し、彼らの姿を追ってみたい。

「名札が少い」左へ移動するのが励みになります。これは、練習場のメンバとのほかには、日コンダのコンペで2回エッジシューを達成した若者もいる。達成に向けて励む人もいる。リターン後のゴルフ場に喜びを見出し、彼らの姿を追ってみたい。

## NON FICTION FILE

「ゴルフは僕の命です」北村。これは、練習場のメンバとのほかには、日コンダのコンペで2回エッジシューを達成した若者もいる。達成に向けて励む人もいる。リターン後のゴルフ場に喜びを見出し、彼らの姿を追ってみたい。

**「ゴルフは僕の命です」北村**

「ゴルフは僕の命です」北村。これは、練習場のメンバとのほかには、日コンダのコンペで2回エッジシューを達成した若者もいる。達成に向けて励む人もいる。リターン後のゴルフ場に喜びを見出し、彼らの姿を追ってみたい。

88歳、植杉乾蔵  
944回達成!



うすすげんぞう・ちえこ 60歳で本格的にゴルフを始め、67歳でHC5に。71歳で初のエージシュート達成。83歳の現在、年間約100回プレーし、900回を超えた記録。ちえこ夫人は元看護婦。やさしき親娘として評判の70歳

## エージシュートの女房です。植杉千枝子

第89回 ポッコリおなかのメタボ解消には腹筋に力を入れた日常生活の姿勢が大切!

顔や手足が細いため、体系的にはやせて見えるケンソーさんですが、実はおなじみのポッコリおなかのメタボ予備軍です。本人もそれを気にして、以前、通販で腹筋椅子を購入したことも。結局3日坊主で使うことなく、今では鬼塚の座椅子になっています。それでも、やはりきたま自分のおなかを見て「おなかは瘦せたい」と思っているうちに、全然へこまないね」ともいらいます。

「ゴルフごんを運動しているのに、おなかだけはへこまない」と言われている方が多いですが、おなじみの腹筋を腹筋に変えればポッコリは解消できます。ここで大切なのが姿勢です。ケンソーさんは普段、おなかの力を抜いた「だらり」とがちなラウンドへ歩くときも、高齢者特有の前傾姿勢になってしまっていることがありますが、「姿勢」と言葉をかかるとは、条件反射的にリンと背骨を伸ばし、

### 焼き肉でパワーアップの3食

サラダ、ヨーグルト、味噌汁、ご飯、焼きた肉

鬼塚特製レシピ「焼き肉」

材料：牛柳、厚揚げ、玉ネギ、人参、椎茸、ピーマン、こんにゃく、ニンニク、大根おろし、焼き肉のタレ、ポン酢

①牛柳はおろしニンニクをかけ、他の材料は食べやすい大きさに切っておく  
②鍋に湯を沸かし、おろしたおろしや、おろした大根おろしを煮込み、おろしたニンニク、おろした大根おろし、おろした人参、おろした玉ネギ、おろしたピーマン、おろしたこんにゃくなどさまざまな具材を使うのでヘルシー

先週の乾蔵さん  
8月29日(水)くまもと城南CC 43-41=84(942回)  
9月2日(日)チェリ-GC人吉 42-40=82(943回)  
9月4日(火)チェリ-GC人吉 42-42=84(944回)

## NON FICTION FILE



「夢を見てはダメですよ。何かを想像してみてください。見た目で反応するよ」と言われて、にびんに背をかがせている。同じ階のGのメンバで、植杉と同じ年代が、北村ひびきと

「夢を見てはダメですよ。何かを想像してみてください。見た目で反応するよ」と言われて、にびんに背をかがせている。同じ階のGのメンバで、植杉と同じ年代が、北村ひびきと

「エージシュート」という言葉を存じですか? ゴルフで、自分の年齢以下のスコアでラウンドすることです。通常、ゴルフコースはパー72前後ですが、年を取ってからも健康で、ある程度の技術を備えた方は達成できるのです。

植杉さんはサラリーマン生活の後、60歳から本格的にゴルフを開始。67歳のときに「1回でも実績が難しい記録を、植杉さんはこの数年間で年間100回以上のペースで達成されています。」

植杉さんはサラリーマン生活の後、60歳から本格的にゴルフを開始。67歳のときに「1回でも実績が難しい記録を、植杉さんはこの数年間で年間100回以上のペースで達成されています。」

大人の部活動。読売新聞が応援!

# わいず倶楽部

- 旅&趣味
  - 暮らし
  - ボランティア
- (火曜日に週替わりテーマで掲載)

## エージシュートを目指す

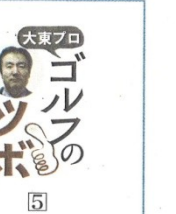
ゴルフは「生涯、楽しめるスポーツ」と言われます。退職後から習い始め、米寿を迎えてもプレーを楽しんでいる方もおられます。大東特啓・日本プロゴルフ協会A級ティーチングプロは昨年、ゴルフを堪能する「元気なお年寄り」に出会う機会がありました。今回の「ゴルフのツボ」では、その方がどのような人生を送っているのかを紹介します。

「エージシュート」という言葉を存じですか? ゴルフで、自分の年齢以下のスコアでラウンドすることです。通常、ゴルフコースはパー72前後ですが、年を取ってからも健康で、ある程度の技術を備えた方は達成できるのです。

植杉さんはサラリーマン生活の後、60歳から本格的にゴルフを開始。67歳のときに「1回でも実績が難しい記録を、植杉さんはこの数年間で年間100回以上のペースで達成されています。」



◆大東プロの「毎日5分の新ゴルフ生活習慣」(B5変判・学研発行)を会員12人(抽選)にプレゼント。52項目の鍛錬方法が紹介され、週1項目ずつマスターすれば、1年間で「心・技・体」がレベルアップするという1冊です。応募は「会員特典」欄参照。



## 秘訣は食と自然なプレー

### 700回以上達成 87歳植杉さん

「エージシュート」という言葉を存じですか? ゴルフで、自分の年齢以下のスコアでラウンドすることです。通常、ゴルフコースはパー72前後ですが、年を取ってからも健康で、ある程度の技術を備えた方は達成できるのです。

植杉さんはサラリーマン生活の後、60歳から本格的にゴルフを開始。67歳のときに「1回でも実績が難しい記録を、植杉さんはこの数年間で年間100回以上のペースで達成されています。」

植杉さんはサラリーマン生活の後、60歳から本格的にゴルフを開始。67歳のときに「1回でも実績が難しい記録を、植杉さんはこの数年間で年間100回以上のペースで達成されています。」